

## RLZ Sarneraatal

### Förderangebot Saison 2024 / 2025

Der Zentralschweizer Unihockeyverband (ZSUV) unterstützt als Trägerschaft des Regionalen Leistungszentrums Zentralschweiz (RLZ) die Förderung des Unihockey-Nachwuchses durch gezielte Zusatztrainings. Leistungserbringer ist Ad Astra Obwalden.

Im RLZ Sarneraatal werden den Juniorinnen und Junioren aus der Zentralschweiz und den angrenzenden Gebieten 60- bis 90-minütige Trainings angeboten. Diese Angebote sind einerseits für talentierte Spielerinnen und Spieler mit Fokus auf Leistungssport vorgesehen, andererseits für diejenigen offen, die motiviert sind, ein zusätzliches Training zu absolvieren. Sie ergänzen die Trainings in den Stammvereinen.

#### Trainingsplan:

Montag		<b>Torhütertraining</b> 17:30 – 19:00 Vereinshalle Sarnen Roger Hänni Stefan Schaufelberger		
Dienstag				
Mittwoch	<b>Skills Training</b> 15:00 – 16:00 Trainingshalle Kägiswil Michal Rybka Tomas Chrapek	<b>U14 Skills Training</b> 17:30 – 19:00 Trainingshalle Kägiswil Michal Rybka Peter Klapita Tomas Chrapek	<b>U16 Skills Training</b> 19:00 – 20:30 Trainingshalle Kägiswil Michal Rybka Tomas Chrapek	
Donnerstag				
Freitag		<b>U12 Training</b> 17:30 – 19:00 Dreifachhalle Sarnen Tomas Chrapek		<b>Skills Training U18-NLB</b> 20:30 – 22:00 Dreifachhalle Sarnen Tomas Chrapek

#### Kontakt:

Michal Rybka 079 352 10 68 [rybka.michal@hotmail.com](mailto:rybka.michal@hotmail.com)

#### Anmeldung:



#### Hinweise zur Anmeldung:

- Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
- Kosten: 300 Franken pro Saison.