

## Anmeldung – Förderangebot Regionales Leistungszentrum Zentralschweiz (RLZ) Standort Zug, Saison 2020/2021

Der Zentralschweizer-Unihockey Verband (ZUV) unterstützt als Trägerschaft des Regionalen Leistungszentrums Zentralschweiz (RLZ) die Förderung des Unihockey Nachwuchses durch gezielte Zusatztrainings. Der ZUV delegiert den Betrieb des RLZ an Zug United.

Im RLZ werden den Juniorinnen und Junioren aus der Zentralschweiz und den angrenzenden Gebieten am Mittwochnachmittag 90-minütige Module angeboten. Diese Angebote sind einerseits für talentierte Spielerinnen und Spieler mit Fokus auf Leistungssport vorgesehen, andererseits für diejenigen offen, die motiviert sind, ein zusätzliches Training zu absolvieren. Die Trainings werden während des ganzen Schuljahres durchgeführt und finden voraussichtlich in Rotkreuz und Zug statt.

Wenn du ein/e Feldspieler/in oder Goalie mit Jahrgang 2005-09 bist (oder besonders talentiert mit Jg. 2010), kannst du dich für unsere Angebote anmelden. Du kannst aus den folgenden Modulen auswählen:

### RLZ-Module für Unihockeytalente

Bist du ein guter Unihockeyspieler / eine gute Unihockeyspielerin mit einer Talentcard oder auf dem Weg, diese zu erwerben? Die RLZ-Trainings am Morgen und über den Mittag stehen explizit für dich als zusätzliche Einheit zur Verfügung.

### GF-Module Unihockeytechnik und -taktik auf dem Grossfeld – Turnhalle Waldegg, Rotkreuz:

In diesen Trainings wird, unter der Leitung von Sascha Rhyner, das Spiel auf dem Grossfeld kennengelernt, eingeübt und perfektioniert.

### SK-Module – Skills- und Goalietraining auf dem Kleinfeld – Turnhalle Schützenmatt, Zug:

Bei diesen Trainings, die von Matti Keltanen geleitet werden, handelt es sich um ein reines Unihockey-techniktraining (mit Schwerpunkt Technik/Skills) für Feldspieler und Goalies.

### Trainingszeiten:

<b>Montag</b> Röhrliberg Cham		Lunchtraining LT1 12.00 – 13.00		
<b>Dienstag</b> Stadthalle Zug	Morgentraining MT1 07.30 – 09.00			
<b>Mittwoch</b> Waldegg, Rotkreuz Schützenmatt Zug		Lunchtraining LT2 13.00 – 14.15	Grossfeld: GF1 – 14.00-15.30* GF2 – 15.30-17.00**	Skills: SK1 – 13.30-15.00* SK2 – 15.00-16.30**
<b>Donnerstag</b> Stadthalle Zug	Morgentraining MT2 07.30 – 09.00			
<b>Freitag</b> Guthirt Zug		Lunchtraining LT3 13.00 – 14.15		

\* SpielerInnen mit wenig Erfahrung

\*\*Fortgeschrittene SpielerInnen

### Trainer

Sascha Rhyner verfügt über die höchste J+S-Trainerstufe und ist „Trainer Leistungssport mit eidg. Fachausweis“ und „Trainer Leistungssport Swiss Olympic“. Seit bereits vier Jahren ist er bei Zug United im Staff der ersten Mannschaft, die 2017 in die NLA aufstieg und 2020 Cupsieger wurde. Er wird sich auch in der kommenden Saison stark im Nachwuchsbereich engagieren und das U18-Team von Zug United trainieren. Sascha ist ausserdem Trainer der tschechischen Frauen-Nationalmannschaft.

Matti Keltanen war finnischer U19-Nationalspieler. In der Saison 2010/11 wechselte er in die Schweiz zu Zug United und realisierte den ersten NLA-Aufstieg. In der kommenden Saison betreut Matti die U16A von Zug United.

Hinweise zu den Modulen:

- Das Leistungszentrum behält sich vor, Umteilungen von Spielern innerhalb der Module vorzunehmen, um die Trainings zu optimieren.
- Wir bieten die Möglichkeit, wöchentlich alternierend zwischen einem *GF*- und *SK*-Modul abzuwechseln. In diesem Fall bitte je ein *GF*-Modul und *SK*-Modul ankreuzen.
- Die *GF*-Module sind auch bei Goalies sehr beliebt. Wir empfehlen Goalies, sich für ein *SK*-Modul sowie ein *GF*-Modul anzumelden, d.h. wöchentlich zu alternieren. Wer mit welchem Modul startet, wird zum Schuljahresbeginn bekanntgegeben.
- Je nach Anmeldesituation können die Module inhaltlich und zeitlich angepasst werden.
- Während der Schulferien sowie an Feiertagen finden keine Trainings statt. Es gilt der Schulkalender des Kanton Zug.

Hinweise zur Anmeldung:

- Die **Anmeldekosten** für die *GF*- und *SK*-Module betragen pro Jahr **Fr. 400.-** (indikativ, da die finanzielle Unterstützung an das RLZ durch die Zentralschweizer Kantone und Swiss Unihockey noch nicht bestimmt ist). Familien, für die die Modulkosten eine grosse finanzielle Belastung bedeuten, können eine Kostenreduktion beantragen. Die Kosten für die *LT*- und *MT*-Module entnehmen Sie der entsprechenden Preisliste.
- Die Spieler der U14 Zug United, die Spielerinnen der U17 Zug United und die Sportschülerinnen und -schüler der verschiedenen Sportschulen werden direkt von den entsprechenden Trainern informiert und zu den Trainings aufgeboden. Es ist keine Anmeldung notwendig.
- Spieler einer regionalen Auswahlmannschaft sollen dies auf der Anmeldung vermerken.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Bei Auflösung der Zusammenarbeit oder für nicht teilgenommenen Trainings erfolgt keine Rückerstattung.
- Die Anmeldung erfolgt per Mail an: [administration.rlz@zugunited.ch](mailto:administration.rlz@zugunited.ch)

Auskunft erteilt gerne RLZ Sportchef Olivier Gügler (076 321 70 06).

### Anmeldung

Ich melde mich für folgende Trainingsmodule an:

- GF1       GF2       SK1       SK2  
 MT1       MT2  
 LT1       LT2       LT3

### Angaben zur Spielerin bzw. zum Spieler (bitte alle Felder gut leserlich ausfüllen)

<b>Vor-/Nachname:</b>	
<b>E-Mail-Adresse Spieler/in:</b>	<b>Strasse, PLZ und Wohnort:</b>
<b>Geburtsdatum:</b>	<b>Mobil-Nummer Spieler/in:</b>
<b>Stammverein:</b>	<b>Auswahlteam</b> (falls ZUV-Auswahlspieler): <input type="checkbox"/> U13 <input type="checkbox"/> U15 <b>Talentcard-Nr.:</b>
<b>Grossfelderfahrung</b> <input type="checkbox"/> keine <input type="checkbox"/> wenig <input type="checkbox"/> viel	<b>Position:</b> <input type="checkbox"/> Goalie <input type="checkbox"/> Feldspieler
<b>Vor-Nachname Erziehungsberechtigte(r):</b>	
<b>E-Mail-Adresse Eltern:</b>	<b>Mobil-Nummer Eltern: (mind. eine Nummer)</b>

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Spieler/in