

Anmeldung – Förderangebot Regionales Leistungszentrum Zentralschweiz (RLZ) Standort Luzern, Saison 2020/2021

Der Zentralschweizer-Unihockey Verband (ZUV) unterstützt als Trägerschaft des Regionalen Leistungszentrums Zentralschweiz (RLZ) die Förderung des Unihockey-Nachwuchses durch gezielte Zusatztrainings. Der ZUV delegiert den Betrieb des RLZ Luzern an die Interessen-Gemeinschaft Luzerner Unihockey (IGLU).

Im RLZ werden den Juniorinnen und Junioren aus der Zentralschweiz und den angrenzenden Gebieten am Mittwochnachmittag 90-minütige Module angeboten. Diese Angebote sind einerseits für talentierte Spielerinnen und Spieler mit Fokus auf Leistungssport vorgesehen, andererseits für diejenigen offen, die motiviert sind, ein zusätzliches Training zu absolvieren. Die Trainings werden während des ganzen Schuljahres durchgeführt und finden in der Turnhalle Gersag in Emmen statt.

Wenn du ein/e Feldspieler/in oder Goalie mit Jahrgang 2007-10 bist (oder besonders talentiert/motiviert mit Jg. 2011), kannst du dich für unsere Angebote anmelden. Du kannst aus den folgenden Modulen auswählen:

GF-Module Unihockeytechnik und -taktik auf dem Grossfeld – Turnhalle Gersag, Emmen:

In diesen Trainings wird, unter der Leitung von Manuel Wagner, das Spiel auf dem Grossfeld kennengelernt, eingeübt und perfektioniert.

Skills- und Goalietraining:

Aktuell bietet der Standort Luzern (noch) keine reinen Skills- oder Goalie-Trainings an. Goals sind jedoch in den beiden GF-Modulen herzlich willkommen. In diesen Modulen werden Goalie-Trainings integriert, damit Torhüter/innen ebenfalls viel profitieren können.

Trainingszeiten:

Mittwoch Halle Gersag, Emmen	GF-Training für U12 Jahrgänge 2009-11 13:15-14:45 Uhr	GF-Training für U14 Jahrgänge 2007-08 15:30-17:00 Uhr
--	---	---

Trainer

Die Trainings der beiden Module werden von Manuel und Simon Wagner geleitet. Beide haben langjährige und erfolgreiche Trainer-Erfahrung und sind gerade in der Ausbildung zum Trainer Leistungssport.

Hinweise zu den Modulen:

- Das Leistungszentrum behält sich vor, Umteilungen von Spielern innerhalb der Module vorzunehmen, um die Trainings zu optimieren.
- Je nach Anmeldesituation können die Module inhaltlich und zeitlich angepasst werden.
- Während der Schulferien (Kanton Luzern) sowie an Feiertagen finden keine Trainings statt.

Hinweise zur Anmeldung:

- Die **Anmeldekosten** pro Modul betragen pro Jahr **CHF 400.-**.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Bei einem Austritt oder Ausschluss sowie für nicht teilgenommenen Trainings erfolgt keine Rückerstattung.
- Details und das Anmeldeformular findest Du unter www.leistungszentrum.lu.

Hast Du Fragen

Melde Dich bei David Huber, dem Geschäftsführer des Leistungszentrums Luzern
david.huber@iglu.lu | 076 322 50 53