

## **Fördertraining Regionales Leistungszentrum Zentralschweiz, Standort SARNERAATAL, Saison 19/20 (November 19 - Juli 20)**

Der Zentralschweizer Unihockeyverband (ZUV) bietet im Rahmen des Regionalen Leistungszentrums (RLZ) Zentralschweiz, Standort SARNERAATAL ab November 2019 gezielte Fördertrainings für den regionalen Unihockey Nachwuchs an. Im RLZ werden Juniorinnen und Junioren mit den **Jahrgängen 2004 bis 2009** (in Absprache auch mit Jahrgängen 2003) aus der Region Sarneraatal und angrenzenden Gebieten am Mittwochnachmittag zwei 80 bis 90-minütige Trainingsmodule angeboten. Das Angebot dieser zusätzlichen Trainings richtet sich einerseits an talentierte Spielerinnen und Spieler mit Fokus auf Leistungssport, ist andererseits auch offen für Spielerinnen und Spieler, welche motiviert sind, ein zusätzliches Unihockeytraining pro Woche zu absolvieren. Die Trainings werden ab Anfangs November 2019 bis und mit Anfangs Juli 2020 angeboten und finden in der **Trainingshalle Kägiswil** (Kreuzstrasse, 6056 Kägiswil) statt.

Wenn Du ein/e Feldspieler/in oder Goalie mit Jahrgang 2004 bis 2009 bist, kannst Du Dich für die angebotenen Trainings anmelden (Interessenten/innen mit Jahrgang 2003 bitte vorgängig anrufen).

Folgende Module stehen zur Auswahl:

### **Modul Technik/Skills, jeweils am Mittwoch von 13:25 – 14:45 Uhr**

In diesem Training wird unter der Leitung von Eetu Vehanen ein reines Unihockeytechniktraining (mit Schwerpunkt Technik/Skills) für Feldspieler und Goalies angeboten.

### **Modul Taktik/Skills, jeweils am Mittwoch von 15:00 – 16:30 Uhr**

In diesem Modul wird, bei genügend Teilnehmern/-innen, das Spiel auf dem Grossfeld kennengelernt, eingeübt und perfektioniert. Zudem werden auch in diesem Modul die individuellen Skills und die Technik der Teilnehmer/-innen gefördert. Dieses Modul wird ebenfalls von Eetu Vehanen geleitet.

Mit Eetu Vehanen als Trainer profitieren die Spielerinnen und Spieler in diesen Trainings von einem ausgewiesenen Fachmann, welcher über die höchsten Trainerausbildungen in Finnland verfügt und bereits in der zweiten Saison als Head Coach der 1. Mannschaft von Ad Astra Sarnen engagiert ist. Zudem trainiert Eetu diverse Juniorenmannschaften von Ad Astra Sarnen.

Hinweise zu den Modulen:

- Das RLZ behält sich vor, die Module inhaltlich oder auch zeitlich anzupassen, um die Trainings und den Trainingsbetrieb zu optimieren.
- Die beiden Module können auch alternierend besucht werden.
- Den Goalies wird empfohlen, sich alternierend für die beiden Module anzumelden.
- Während den Schulferien finden die Trainings nur statt, wenn sich nicht zu viele Teilnehmer/-innen abmelden.

Für weitere Auskünfte können Sie sich jederzeit gerne an Marco Kipfer (079 541 19 30) wenden.

Hinweise zur Anmeldung:

- Für die laufende Saison (2019/2020) wird eine Gebühr von CHF 100.00 pro Teilnehmer/-in erhoben. Da es sich um eine Pilotsaison mit reduziertem Angebot handelt, sind die Kosten tief gehalten. Für die kommenden Saisons werden die Kosten voraussichtlich angepasst.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen.
- Bei Auflösung der Zusammenarbeit mit einzelnen Sportlern/-innen oder für nicht besuchte Trainings erfolgt keine Rückerstattung.
- Anmeldungen bitte per Mail an: [marco.kipfer@rlz-sarneraatal.ch](mailto:marco.kipfer@rlz-sarneraatal.ch)

**ANMELDUNG**

Ich melde mich für folgendes Modul an:

- Modul Technik/Skills
- Modul Taktik/Skills
- Beide Module alternierend

**Angaben zur Spielerin bzw. zum Spieler**

Vor- und Nachname	
Strasse, PLZ, Wohnort	
Geburtsdatum	
E-Mail-Adresse Spieler/in	
Mobil-Nr. Spieler/in	
Stammverein	
U13/U15-Auswahl (ja/nein)	
Swiss Olympic Talent Card (ja / nein)	
Position (Feldspieler / Goalie)	
Grossfelderfahrung (keine, wenig, viel)	
Vor- und Nachname Erziehungsberechtigte(r)	
E-Mail-Adresse Eltern	
Mobil-Nr. Eltern	
Ort und Datum	
Unterschrift Spieler/in	
Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)	